

Normwerttabelle für Peak-Flow (l/min) nach EGKS,  
übernommen von der ERS 1994



Jungen
Männer

		Körpergröße (cm)												
Alter (Jahre)		135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195
5	282	308	334	361	387	413	439	465	492	518	544	570	597	
10	282	308	334	361	387	413	439	465	492	518	544	570	597	
15	282	308	334	361	387	413	439	465	492	518	544	570	597	
20	442	461	479	497	516	534	553	571	590	608	626	645	663	
25	442	461	479	497	516	534	553	571	590	608	626	645	663	
30	429	448	466	484	503	521	540	558	577	595	614	632	650	
35	416	435	453	472	490	508	527	545	564	582	601	619	638	
40	403	422	440	459	477	496	514	532	551	569	588	606	625	
45	390	409	427	446	464	483	501	520	538	556	575	593	612	
50	378	396	414	433	451	470	488	507	525	544	562	580	599	
55	365	383	402	420	438	457	475	494	512	531	549	567	586	
60	352	370	389	407	426	444	462	481	499	518	536	555	573	
65	339	357	376	394	413	431	449	468	486	505	523	542	560	
70	326	344	363	381	400	418	437	455	473	492	510	529	547	
75	313	332	350	368	387	405	424	442	461	479	497	516	534	
80	300	319	337	355	374	392	411	429	448	466	485	503	521	

Mädchen
Frauen

		Körpergröße (cm)												
Alter (Jahre)		135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195
5	282	308	334	361	387	413	439	465	492	518	544	570	597	
10	282	308	334	361	387	413	439	465	492	518	544	570	597	
15	282	308	334	361	387	413	439	465	492	518	544	570	597	
20	334	350	367	383	400	416	433	449	466	482	499	515	532	
25	334	350	367	383	400	416	433	449	466	482	499	515	532	
30	325	341	358	374	391	407	424	440	457	473	490	506	523	
35	316	332	349	365	382	398	415	431	448	464	481	497	514	
40	307	323	340	356	373	389	406	422	439	455	472	488	505	
45	298	314	331	347	364	380	397	413	430	446	463	479	496	
50	289	305	322	338	355	371	388	404	421	437	454	470	487	
55	280	296	313	329	346	362	379	395	412	428	445	461	478	
60	271	287	304	320	337	353	370	386	403	419	436	452	469	
65	262	278	295	311	328	344	361	377	394	410	427	443	460	
70	253	269	286	302	319	335	352	368	385	401	418	434	451	
75	244	260	277	293	310	326	343	359	376	392	409	425	442	
80	235	251	268	284	301	317	334	350	367	383	400	416	433	



R.Cegla GmbH & Co. KG  
 Technik zum Heilen, Helfen, Therapieren  
 Postfach 1225, 56402 Montabaur  
 Telefon: +49 (0) 2602 - 92130  
 Internet: [www.cegla.de](http://www.cegla.de)

Bei Männern ist der Messwert minus 100 l/min bei Frauen minus 85 l/min noch als normal anzusehen.